田無北口鍼灸院のご利用方法

1.辛い症状が体に出る。来所。

どこか辛い症状が体に出た為に相談に来る方が多いです。また誰に相談していいかわからない方もいらっしゃいます。まずはご来所していただき
良くお話を伺います。

2.相談・施術計画を立てる。

ご相談に応じ、施術計画を立てます。

まずは症状を楽にするための計画を立てます。必要に応じ病院等も紹介します。

★　最初に集中的に来所。徐々に回数を減らすような通院方法が理想です。

3.施術を受ける。

施術計画に基づいた施術を行います。
なるべく連続で来ていただきます。

また予約制で施術を行います。
「時間が空いたときに施術を受ける」というスタンスですと
よくならないことも多いため
スケジュール確保し治療に集中してもらいます。

4.悪化しないためのメンテナンス

ある程度症状が落ち着いたら、今度は期間を開けてメンテナンス目的の施術を行います。

月に2回～4回というパターンが多いです。

★「症状を取ること」のみに集中し、メンテナンスを軽視することはオススメしません。

セルフケアでもよいので

定期的に自分の身体を見直ししましょう。

■「こんな方にピッタリです。」

・病院や他所に行ったが良くならなかった。

自律神経の不調（めまい・動悸・耳鳴り・腹痛など）、四十肩や五十肩、腰痛や坐骨神経痛などのひどい痛みや稼働制限、しびれなどでお悩みの方へ適切なご提案。

・ 持病があるので調子を整えたい。常に良い状態でいたい。

自己免疫疾患、膠原病、難病など持病に考慮した施術を行います。飲んでいるお薬などの情報もお聞きし常にベストの状態を目指します。

・健康できれいになりたい方

産前産後の調整、美容目的の鍼灸なども行います。

→ **周りでお困りの方いたらご紹介ください**。お話を聞かせてもらいます。

■ 痛みや強い症状がある方へ

・ 痛みや症状が悪化している
・ 何度か鍼灸治療を受けても変化がない
・ 発熱や血圧の変化を伴う
・ 持病があるため不安　等

上記のような場合すぐ遠慮なくご相談ください。

医師の介入が必要な場合、近隣のクリニックを紹介し、連携しながら施術します。ご安心ください。