

方針を決めていくためのシート

体調をよくするため患者さんと医療者、ご家族が価値観や目標を共有しながら治療を進めていくことが大切です。協力して治療に臨みましょう。

Q1, お気持ちはどれが一番近いですか？お一つ選んでマルをしてください。

- ・ 情報を十分得て自分で決めたい
- ・ 医療者や家族と相談しながら決めたい
- ・ 医療者や家族などに決めてもらいたい

Q2, 治療についてご家族やキーパーソン（友人やパートナー）と話し合っていますか？またその方から一緒に説明を聞きたい等のご要望があれば書いてください。

はい ・ いいえ

()

Q3, ご自身のお悩みに関してネットや雑誌等から十分な医療情報をとれていますか？お一つ選んでください。

はい ・ いいえ ・ 調べ方がわからない

Q4, これから鍼灸治療を始めるにあたり、心配なことがありますか？（複数回答可能）

- ・ 本当に良くなるか？ ・ 金銭的な負担 ・ 忙しいため通えるかどうか？
- ・ 治療は痛くないか？

その他（

Q6, 症状が改善したらどんなことをしたいという目標や希望はありますか？ご自由にお書きください

Q7, 治療に関してご希望はありますか？複数回答可能です。

- ・ 症状の改善 ・ 病院等の関連情報提供 ・ 東洋医学的（専門的）な治療
- ・ 自宅でのセルフケア指導 ・ 食養生指導 ・ 全体的なメンテナンス
- ・ その他（

Q8, 最後になにかお話ししたい事があればご自由にお書きください。

ご回答ありがとうございました。一緒に体調を良くしていきましょう。口頭やLINE等でもなんでもお気軽にご相談ください。

今の状態を見直すためのシート

今の身体を見直すため患者さんと医療者、ご家族が価値観や目標を共有しながら治療を進めていくことが大切です。協力して治療に臨みましょう。

Q1, 良かった身体や気持ちの変化はありますか？自由にお書きください。

Q2, 悪かった身体の変化や気持ちの変化、あまり変わらなかった事はありますか？

Q3, 鍼灸治療の方針を理解し、納得していますか？疑問点があればお書きください。

はい・いいえ

疑問点（）

Q4, 症状が改善しないとどんな不利益がありますか？ご自由にお書きください。例：好きなスポーツができない、仕事に支障が出るなど。

Q5, 伝統医学では「なんとなくだるい」・「休んでも疲れが取れない」・「コリがある」などの状態を未病（みびょう）といいます。これまでに経験した未病症状が思い当たれば書いてみてください。

Q6, 今後もメンテナンスを希望する方は特に気になることや重点的にやってほしいことを書いてください。またセルフケアの方法もお伝えしていきます。知りたいセルフケアの方法があればマルをしてください。

- ・ セルフお灸
- ・ ヨガ、ストレッチ
- ・ 筋力トレーニング
- ・ 心の整え方（自律訓練法）
- ・ 漢方、サプリメント

Q7, 最後になにかお話ししたい事があればご自由にお書きください。

ご回答ありがとうございました。あくまでご自分の状況を見つめ直す「きっかけづくり」なので気軽に答えてみてください。わからなければ飛ばしてください。一緒に体調を良くしていきましょう。口頭やLINE等でもなんでもお気軽にご相談ください。